



SERVICIOS DE SALUD

DISTRITO ESCOLAR INDEPENDIENTE DE RICHARDSON (RISD)

Libera Potencial ~ Provee Oportunidades ~ Facilita Sueños

Agosto 24, 2009

Estimados Padres/Guardianes de Richardson ISD,

Debido a la pronosticada ocurrencia de casos de gripe H1N1 (influenza porcina) en el otoño, nosotros queremos tomar esta oportunidad para repasar con ustedes los signos y síntomas de la influenza, la necesidad de reportar síntomas de su hijo que parecen influenza tan pronto como sea posible, y nuestras guías de exclusión de la escuela para estudiantes que presentan estos síntomas.

1. Signos/Síntomas de Influenza o gripe

- **Fiebre de 100.0 °F (37.8 °C) ó más.**
- Tos/Dolor de garganta

Otros síntomas pueden incluir:

- Dolor de Huesos/Músculos
- Dolor de Cabeza
- Secreción o mucosidad nasal, estornudos
- Nausea/Vomito/Diarrea

2. Reporte de Ausencia del Niño

Es crítico que usted como padre/guardián llame a la escuela y reporte la ausencia de su hijo incluyendo los signos y síntomas para que nos ayude a responder rápidamente con la asistencia de mantener nuestras escuelas tan saludables como sea posible. Usted siempre debe enviar una nota a la escuela con respecto al motivo de cualquier ausencia.

3. Guías para Exclusión

Siguiendo la política del Centro para el Control de Enfermedades (CDC) y los reglamentos de RISD, estudiantes quienes presenten fiebre (de 100.0 °F (37.8 °C) ó más) y tos o dolor de garganta deben ser ser excluidos de la escuela hasta que **no tengan fiebre por 24 horas sin la ayuda de medicamento para reducirla.** **Nosotros seguimos estrictamente esta política!** Por favor entiendan la importancia de mantener estos estudiantes fuera de la escuela para disminuir la contaminación de la enfermedad a otros estudiantes y al personal de la escuela. **Por favor no envíe al estudiante con estos síntomas a la escuela.** El administro de medicamento que reduce fiebre puede hacer que su hijo se sienta mejor y reducirle la fiebre por unas pocas horas, pero el medicamento no podrá parar o prevenir la contaminación de la enfermedad a otros estudiantes si regresa a la escuela antes de que se mejore.

Gracias por entender y cooperar con el manejo de este asunto de salud tan importante. Si usted tiene alguna pregunta acerca de los síntomas de la influenza ó acerca de las guías de exclusión, por favor llame a la enfermera de la escuela.

Gloria Canham RN, MSN

RISD Director de los Servicios de Salud